

Calendari d'activitats

Calendari Trimestral:

Abril, Maig i Juny 2026



Professionals de la nostra Residència Bellavista:

Fisioterapeuta: Ricard García Briera

Educadora Social: Elisabeth Santos Gutiérrez

Psicòloga: Alicia Barcells



Residència Bellavista

Residència Bellavista
Fundació Privada Domingo Bochaca

ABRIL - 2026

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 <u>Matí</u> fisioteràpia: <u>activitats amb pilota i tractament individualitzat</u> <u>tarda</u> ed. social: <u>música, taller memòria, i jocs de taula</u>	2 <u>matí</u> fisioteràpia: <u>psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> ed. social: <u>jocs funcionals, atenció individualitzada, i taller jardineria</u> Psicologia: valoracions neuropsicològiques + atenció individual <u>Tarda: voluntariat esglèsia</u>	3 <u>Festiu</u>
6	7 <u>matí</u> fisioteràpia: <u>psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> <u>matí i tarda: ed. social: m: tallers funcionals/activitats vida diària; t: converses, taller jardineria, i manualitats.</u>	8 <u>Matí</u> fisioteràpia: <u>activitats amb pilota i tractament individualitzat</u> <u>tarda</u> ed. social: <u>música/ball, taller memòria, i jocs de taula</u>	9 <u>matí</u> fisioteràpia: <u>psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> Psicologia: valoracions neuropsicològiques + atenció individual <u>tarda:</u> <u>ed. social: jocs funcionals, taller jardineria, voluntariat esglèsia, estimulació sensorial (olors, tacte, visual i auditiu)</u>	10 <u>matí</u> fisioteràpia: <u>psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> Psicologia: Estimulació cognitiva, Orientació, Grup de conversa, Atenció individual / famílies
13 <u>matí</u> fisioteràpia: <u>psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> psicologia: estimulació cognitiva, orientació, atenció individual / famílies <u>tarda: ed. social: música, estimulació cognitiva, i manualitats</u>	14 <u>matí</u> fisioteràpia: <u>psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> ed. social: <u>estimulació cognitiva, manualitats, i estimulació sensorial (olors, tacte, audició, visual, etc.)</u>	15 <u>Matí</u> fisioteràpia: <u>activitats amb pilota i tractament individualitzat</u> <u>tarda</u> ed. social: <u>música/ball, taller memòria, i jocs de taula</u>	16 <u>matí</u> fisioteràpia: <u>psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> ed. social: <u>atenció individualitzada, jocs funcionals, taller jardineria.</u> Psicologia: valoracions neuropsicològiques + atenció individual <u>Tarda: Voluntariat esglèsia</u>	17 <u>matí</u> fisioteràpia: <u>psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> Psicologia: Estimulació cognitiva, Orientació, Grup de conversa, Atenció individual / famílies <u>tarda</u> ed. social: reminiscències /bingo
20 <u>matí</u> fisioteràpia: <u>psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> psicologia: estimulació cognitiva, orientació, atenció individual / famílies <u>tarda: ed. social: música/ball, estimulació cognitiva, i manualitats</u>	21 <u>matí</u> fisioteràpia: <u>psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> <u>matí i tarda: ed. social: m: tallers funcionals/activitats vida diària; t: converses, taller jardineria, i manualitats.</u>	22 <u>Matí</u> fisioteràpia: <u>activitats amb pilota i tractament individualitzat</u> <u>tarda</u> ed. social: <u>música/ball, taller memòria, i jocs de taula</u>	23 <u>matí</u> fisioteràpia: <u>psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> Psicologia: valoracions neuropsicològiques + atenció individual <u>tarda</u> <u>ed. social: jocs funcionals, taller jardineria, voluntariat esglèsia, estimulació sensorial (olors, tacte, visual i auditiu)</u>	24 <u>matí</u> fisioteràpia: <u>psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> Psicologia: Estimulació cognitiva, Orientació, Grup de conversa, Atenció individual / famílies
27 <u>matí</u> fisioteràpia: <u>psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> psicologia: estimulació cognitiva, orientació, atenció individual / famílies <u>tarda: ed. social: música/ball, estimulació cognitiva, i manualitats</u>	28 <u>matí</u> fisioteràpia: <u>psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> ed. social: <u>estimulació cognitiva, manualitats, i estimulació sensorial (olors, tacte, audició, visual, etc.)</u>	29 <u>Matí</u> fisioteràpia: <u>activitats amb pilota i tractament individualitzat</u> <u>tarda</u> ed. social: <u>música/ball, taller memòria, i jocs de taula</u>	30 <u>matí</u> fisioteràpia: <u>psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> ed. social: <u>atenció individualitzada, jocs funcionals, taller jardineria.</u> Psicologia: valoracions neuropsicològiques + atenció individual <u>Tarda: Voluntariat esglèsia</u>	

MAIG 2026

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				<u>1</u>
				Festiu
<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>
<p><u>Matí</u></p> <p><u>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u></p> <p><u>Psicologia: Estimulació sensorial, Orientació, Atenció individual / famílies</u></p> <p><u>Tarda</u></p> <p><u>Ed. Social: Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats</u></p>	<p><u>matí</u></p> <p><u>fisioteràpia: psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u></p> <p><u>matí i tarda: ed. social: m: tallers funcionals/activitats vida diària; t: converses, taller jardineria, i manualitats.</u></p>	<p><u>Matí</u></p> <p><u>fisioteràpia: activitats amb pilota i tractament individualitzat</u></p> <p><u>Tarda</u></p> <p><u>Ed. Social: Música/ball, taller memòria, i jocs de taula</u></p>	<p><u>matí</u></p> <p><u>fisioteràpia: psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u></p> <p><u>Psicologia: valoracions neuropsicològiques + atenció individual</u></p> <p><u>tarda</u></p> <p><u>ed. social: jocs funcionals, taller jardineria, voluntariat esglèsia, estimulació sensorial (olors, tacte, visual i auditiu)</u></p>	<p><u>matí</u></p> <p><u>fisioteràpia: psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u></p> <p><u>Psicologia: Estimulació cognitiva, Orientació, Grup de conversa, Atenció individual / famílies</u></p>
<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>
<p><u>Matí</u></p> <p><u>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u></p> <p><u>Psicologia: Estimulació sensorial, Orientació, Atenció individual / famílies</u></p> <p><u>Tarda: Ed. Social: Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats</u></p>	<p><u>matí</u></p> <p><u>fisioteràpia: psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u></p> <p><u>ed. social: estimulació cognitiva, manualitats, i estimulació sensorial (olors, tacte, audició, visual, etc.)</u></p>	<p><u>Matí</u></p> <p><u>fisioteràpia: activitats amb pilota i tractament individualitzat</u></p> <p><u>Tarda</u></p> <p><u>Ed. Social: Música/ball, taller memòria, i jocs de taula</u></p>	<p><u>matí</u></p> <p><u>fisioteràpia: psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u></p> <p><u>ed. social: atenció individualitzada, jocs funcionals, taller jardineria.</u></p> <p><u>Psicologia: valoracions neuropsicològiques + atenció individual</u></p> <p><u>Tarda: Voluntariat esglèsia</u></p>	<p><u>matí</u></p> <p><u>fisioteràpia: psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u></p> <p><u>Psicologia: Estimulació cognitiva, Orientació, Grup de conversa, Atenció individual / famílies</u></p> <p><u>tarda</u></p> <p><u>ed. social: reminiscències /bingo</u></p>
<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>
<p><u>Matí</u></p> <p><u>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u></p> <p><u>Psicologia: Estimulació sensorial, Orientació, Atenció individual / famílies</u></p> <p><u>Tarda</u></p> <p><u>Ed. Social: Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats</u></p>	<p><u>matí</u></p> <p><u>fisioteràpia: psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u></p> <p><u>matí i tarda: ed. social: m: tallers funcionals/activitats vida diària; t: converses, taller jardineria, i manualitats.</u></p>	<p><u>Matí</u></p> <p><u>fisioteràpia: activitats amb pilota i tractament individualitzat</u></p> <p><u>Tarda</u></p> <p><u>Ed. Social: Música/ball, taller memòria, i jocs de taula</u></p>	<p><u>matí</u></p> <p><u>fisioteràpia: psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u></p> <p><u>Psicologia: valoracions neuropsicològiques + atenció individual</u></p> <p><u>tarda</u></p> <p><u>ed. social: jocs funcionals, taller jardineria, voluntariat esglèsia, estimulació sensorial (olors, tacte, visual i auditiu)</u></p>	<p><u>matí</u></p> <p><u>fisioteràpia: psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u></p> <p><u>Psicologia: Estimulació cognitiva, Orientació, Grup de conversa, Atenció individual / famílies</u></p>
<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>
<p><u>Matí</u></p> <p><u>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u></p> <p><u>Psicologia: Estimulació sensorial, Orientació, Atenció individual / famílies</u></p> <p><u>Tarda</u></p> <p><u>Ed. Social: Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats</u></p>	<p><u>matí</u></p> <p><u>fisioteràpia: psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u></p> <p><u>ed. social: estimulació cognitiva, manualitats, i estimulació sensorial (olors, tacte, audició, visual, etc.)</u></p>	<p><u>Matí</u></p> <p><u>fisioteràpia: activitats amb pilota i tractament individualitzat</u></p> <p><u>Tarda</u></p> <p><u>Ed. Social: Música/ball, taller memòria, i jocs de taula</u></p>	<p><u>matí</u></p> <p><u>fisioteràpia: psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u></p> <p><u>ed. social: atenció individualitzada, jocs funcionals, taller jardineria.</u></p> <p><u>Psicologia: valoracions neuropsicològiques + atenció individual</u></p> <p><u>Tarda: Voluntariat esglèsia</u></p>	<p><u>matí</u></p> <p><u>fisioteràpia: psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u></p> <p><u>Psicologia: Estimulació cognitiva, Orientació, Grup de conversa, Atenció individual / famílies</u></p> <p><u>tarda</u></p> <p><u>ed. social: reminiscències /bingo</u></p>

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	2	3	4	5
<u>Matí</u> <u>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> <u>Psicologia: Estimulació sensorial, Orientació, Atenció individual / famílies</u> <u>Tarda: Ed. Social: Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats</u>	<u>matí</u> <u>fisioteràpia: psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> <u>matí i tarda: ed. social: m: tallers funcionals/activitats vida diària; t: converses, taller jardineria, i manualitats.</u>	<u>Matí</u> <u>fisioteràpia: activitats amb pilota i tractament individualitzat</u> <u>Tarda</u> <u>Ed. Social: Música/ball, taller memòria, i jocs de taula</u>	<u>matí</u> <u>fisioteràpia: psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> <u>Psicologia: valoracions neuropsicològiques + atenció individual</u> <u>tarda: ed. social: jocs funcionals, taller jardineria, voluntariat església, estimulació sensorial (olors, tacte, visual i auditiu)</u>	<u>matí</u> <u>fisioteràpia: psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> <u>Psicologia: Estimulació cognitiva, Orientació, Grup de conversa, Atenció individual / famílies</u>
8	9	10	11	12
<u>Matí</u> <u>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> <u>Psicologia: Estimulació sensorial, Orientació, Atenció individual / famílies</u> <u>Tarda: Ed. Social: Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats</u>	<u>matí</u> <u>fisioteràpia: psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> <u>ed. social: estimulació cognitiva, manualitats, i estimulació sensorial (olors, tacte, audició, visual, etc.)</u>	<u>Matí</u> <u>fisioteràpia: activitats amb pilota i tractament individualitzat</u> <u>Tarda</u> <u>Ed. Social: Música/ball, taller memòria, i jocs de taula</u>	<u>Matí: fisioteràpia: psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> <u>ed. social: atenció individualitzada, jocs funcionals, taller jardineria.</u> <u>Psicologia: valoracions neuropsicològiques + atenció individual</u> <u>Tarda: Voluntariat església</u>	<u>matí</u> <u>fisioteràpia: psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> <u>Psicologia: Estimulació cognitiva, Orientació, Grup de conversa, Atenció individual / famílies</u> <u>tarda</u> <u>ed. social: reminiscències /bingo</u>
15	16	17	18	19
<u>Matí</u> <u>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> <u>Psicologia: Estimulació sensorial, Orientació, Atenció individual / famílies</u> <u>Tarda: Ed. Social: Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats</u>	<u>matí</u> <u>fisioteràpia: psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> <u>matí i tarda: ed. social: m: tallers funcionals/activitats vida diària; t: converses, taller jardineria, i manualitats.</u>	<u>Matí</u> <u>fisioteràpia: activitats amb pilota i tractament individualitzat</u> <u>Tarda</u> <u>Ed. Social: Música/ball, taller memòria, i jocs de taula</u>	<u>matí</u> <u>fisioteràpia: psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> <u>Psicologia: valoracions neuropsicològiques + atenció individual</u> <u>tarda: ed. social: jocs funcionals, taller jardineria, voluntariat església, estimulació sensorial (olors, tacte, visual i auditiu)</u>	<u>matí</u> <u>fisioteràpia: psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> <u>Psicologia: Estimulació cognitiva, Orientació, Grup de conversa, Atenció individual / famílies</u>
22	23	24	25	26
<u>Matí: Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> <u>Psicologia: Estimulació sensorial, Orientació, Atenció individual / famílies</u> <u>Tarda</u> <u>Ed. Social: Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats</u>	<u>matí</u> <u>fisioteràpia: psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> <u>ed. social: estimulació cognitiva, manualitats, i estimulació sensorial (olors, tacte, audició, visual, etc.)</u>	<u>Festiu</u>	<u>Matí: fisioteràpia: psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> <u>ed. social: atenció individualitzada, jocs funcionals, taller jardineria.</u> <u>Psicologia: valoracions neuropsicològiques + atenció individual</u> <u>Tarda: Voluntariat església</u>	<u>matí</u> <u>fisioteràpia: psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> <u>Psicologia: Estimulació cognitiva, Orientació, Grup de conversa, Atenció individual / famílies</u> <u>tarda</u> <u>ed. social: reminiscències /bingo</u>
29	30			
<u>Matí</u> <u>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> <u>Psicologia: Estimulació sensorial, Orientació, Atenció individual / famílies</u> <u>Tarda: Ed. Social: Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats</u>	<u>matí</u> <u>fisioteràpia: psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</u> <u>matí i tarda: ed. social: m: tallers funcionals/activitats vida diària; t: converses, taller jardineria, i manualitats.</u>			

***L'adjudicació d'activitats en dies concrets són orientatius, poden haver-hi modificacions.**

Fisioteràpia:

Cada dia:

- Tractament individualitzat del pacient: Es realitza un tractament especialitzat i individual per cada un dels residents segons objectius marcats.
 - Psicomotricitat: En grup o individual.
 - o Moviments del cap: Inclinió, rotació, flexió -extensió.
 - o Moviments del tronc: en flexió -extensió rotacions i inclinió.
 - o Moviments de les extremitats inferiors.
 - o Moviments de les extremitats superiors.
 - Deambulació per l'interior de la residència.

Cada divendres:

- o Un cop per setmana es realitza activitats amb la pilota amb diferents variacions depenent de les dificultats del resident.
- o Aquestes activitats es pot realitzar amb una fitball, pilota rodona o ovalada, llisa o de textura de puntes rodones per estimular la sensibilitat. També es realitza les activitats amb globus.

o

Psicologia:

Àrea personal (motora, emocional, sensorial, cognitiva) i àrea social: Psicomotricitat, reminiscències, grup de conversa, orientació a la realitat, estimulació cognitiva, estimulació sensorial, Atenció individual als residents i a les residents i a les seves famílies.

Educació Social:

durant la setmana treballem amb els nostres residents cada àrea del programa d'educació social, concretament a les àrees cognitives, emocionals, funcionals, socials, i culturals, ja siguin de forma individualitzada o de grup.