

# Calendari d'activitats

## Calendari Trimestral:

**OCTUBRE, NOVEMBRE I DESEMBRE 2025**



*Residència Bellavista*

| Octubre - 2025                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                |                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dilluns                                                                                                                                                                                                                                    | Dimarts                                                                                                                                                                                                                                                                         | Dimecres                                                                                                                                              | Dijous                                                                                                                                                         | Divendres                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1                                                                                                                                                     | 2                                                                                                                                                              | 3                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <u>Matí</u><br>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br>Tarda<br>Ed. Social: Música/ball, taller memòria, i jocs de taula | <u>Matí</u><br>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br>Tarda<br>Ed. Social: jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria | Fisioteràpia: Activitats amb pilota i tractament individualitzat<br>Tarda<br>Ed. Social: Reminiscències /bingo |
| 6                                                                                                                                                                                                                                          | 7                                                                                                                                                                                                                                                                               | 8                                                                                                                                                     | 9                                                                                                                                                              | 10                                                                                                             |
| <u>Matí</u><br>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br>Psicologia: Estimulació cognitiva, Orientació, Atenció individual / famílies<br>Tarda<br>Ed. Social: Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats | <u>Matí</u><br>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br>Psicologia: Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies<br>Matí i Tarda: Ed. Social: M: Tallers funcionals/activitats vida diària; T: Converses, taller jardineria, i manualitats. | <u>Matí</u><br>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br>Tarda<br>Ed. Social: Música/ball, taller memòria, i jocs de taula | <u>Matí</u><br>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br>Ed. Social: jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria          | Fisioteràpia: Activitats amb pilota i tractament individualitzat                                               |
| 13                                                                                                                                                                                                                                         | 14                                                                                                                                                                                                                                                                              | 15                                                                                                                                                    | 16                                                                                                                                                             | 17                                                                                                             |
| <u>Matí</u><br>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br>Psicologia: Estimulació cognitiva, Orientació, Atenció individual / famílies<br>Tarda<br>Ed. Social: Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats | <u>Matí</u><br>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br>Psicologia: Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies<br>Ed. Social: Estimulació cognitiva, manualitats, i lectures, activitats vida diària                                      | <u>Matí</u><br>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br>Tarda<br>Ed. Social: Música/ball, taller memòria, i jocs de taula | <u>Matí</u><br>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br>Tarda<br>Ed. Social: jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria | Fisioteràpia: Activitats amb pilota i tractament individualitzat<br>Tarda<br>Ed. Social: Reminiscències /bingo |
| 20                                                                                                                                                                                                                                         | 21                                                                                                                                                                                                                                                                              | 22                                                                                                                                                    | 23                                                                                                                                                             | 24                                                                                                             |

|                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Matí</u><br><b>Fisioteràpia:</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br><b>Psicologia:</b> Estimulació cognitiva, Orientació, Atenció individual / famílies<br><b>Tarda: Ed. Social:</b> Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats          | <u>Matí</u><br><b>Fisioteràpia:</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br><b>Psicologia:</b> Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies<br><b>Matí i Tarda: Ed. Social:</b> M: Tallers funcionals/activitats vida diària; T: Converses, taller jardineria, i manualitats. | <u>Matí</u><br><b>Fisioteràpia:</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br><b>Tarda</b><br><b>Ed. Social:</b> Música/ball, taller memòria, i jocs de taula | <u>Matí</u><br><b>Fisioteràpia:</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br><b>Ed. Social:</b> jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria                 | <b>Fisioteràpia:</b> Activitats amb pilota i tractament individualitzat                                                             |
| 27                                                                                                                                                                                                                                                                     | 28                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 29                                                                                                                                                                         | 30                                                                                                                                                                                  | 31                                                                                                                                  |
| <u>Matí</u><br><b>Fisioteràpia:</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br><b>Psicologia:</b> Estimulació cognitiva, Orientació, Atenció individual / famílies<br><b>Tarda</b><br><b>Ed. Social:</b> Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats | <u>Matí</u><br><b>Fisioteràpia:</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br><b>Psicologia:</b> Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies<br><b>Ed. Social:</b> Estimulació cognitiva, manualitats, i lectures, activitats vida diària                                      | <u>Matí</u><br><b>Fisioteràpia:</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br><b>Tarda</b><br><b>Ed. Social:</b> Música/ball, taller memòria, i jocs de taula | <u>Matí</u><br><b>Fisioteràpia:</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br><b>Tarda</b><br><b>Ed. Social:</b> jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria | <b>Fisioteràpia:</b> Activitats amb pilota i tractament individualitzat<br><b>Tarda</b><br><b>Ed. Social:</b> Reminiscències /bingo |

| Novembre - 2025                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                     |                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Dilluns                                                                                                                                                                                                                                                       | Dimarts                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Dimecres                                                                                                                                                                   | Dijous                                                                                                                                                              | Divendres                                                               |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                             | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 5                                                                                                                                                                          | 6                                                                                                                                                                   | 7                                                                       |
| <u>Matí</u><br><b>Fisioteràpia:</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br><b>Psicologia:</b> Estimulació cognitiva, Orientació, Atenció individual / famílies<br><b>Tarda: Ed. Social:</b> Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats | <u>Matí</u><br><b>Fisioteràpia:</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br><b>Psicologia:</b> Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies<br><b>Matí i Tarda: Ed. Social:</b> M: Tallers funcionals/activitats vida diària; T: Converses, taller jardineria, i manualitats. | <u>Matí</u><br><b>Fisioteràpia:</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br><b>Tarda</b><br><b>Ed. Social:</b> Música/ball, taller memòria, i jocs de taula | <u>Matí</u><br><b>Fisioteràpia:</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br><b>Ed. Social:</b> jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria | <b>Fisioteràpia:</b> Activitats amb pilota i tractament individualitzat |
| 10                                                                                                                                                                                                                                                            | 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 12                                                                                                                                                                         | 13                                                                                                                                                                  | 14                                                                      |

|                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Matí</u><br><u>Fisioteràpia:</u> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br><u>Psicologia:</u> Estimulació cognitiva, Orientació, Atenció individual / famílies<br><u>Tarda</u><br><u>Ed. Social:</u> Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats | <u>Matí</u><br><u>Fisioteràpia:</u> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br><u>Psicologia:</u> Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies<br><u>Ed. Social:</u> Estimulació cognitiva, manualitats, i lectures, activitats vida diària                                             | <u>Matí</u><br><u>Fisioteràpia:</u> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br><u>Tarda</u><br><u>Ed. Social:</u> Música/ball, taller memòria, i jocs de taula | <u>Matí</u><br><u>Fisioteràpia:</u> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br><u>Tarda</u><br><u>Ed. Social:</u> jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria | <u>MATÍ</u><br><u>Fisioteràpia:</u> Activitats amb pilota i tractament individualitzat<br><u>Tarda</u><br><u>Ed. Social:</u> Reminiscències /bingo |
| 17                                                                                                                                                                                                                                                                     | 18                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 19                                                                                                                                                                         | 20                                                                                                                                                                                  | 21                                                                                                                                                 |
| <u>Matí</u><br><u>Fisioteràpia:</u> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br><u>Psicologia:</u> Estimulació cognitiva, Orientació, Atenció individual / famílies<br><u>Tarda:</u> <u>Ed. Social:</u> Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats   | <u>Matí</u><br><u>Fisioteràpia:</u> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br><u>Psicologia:</u> Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies<br><u>Matí i Tarda:</u> <u>Ed. Social:</u> M: Tallers funcionals/activitats vida diària; T: Converses, taller jardineria, i manualitats. | <u>Matí</u><br><u>Fisioteràpia:</u> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br><u>Tarda</u><br><u>Ed. Social:</u> Música/ball, taller memòria, i jocs de taula | <u>Matí</u><br><u>Fisioteràpia:</u> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br><u>Ed. Social:</u> jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria                 | <u>Fisioteràpia:</u> Activitats amb pilota i tractament individualitzat                                                                            |
| 24                                                                                                                                                                                                                                                                     | 25                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 26                                                                                                                                                                         | 27                                                                                                                                                                                  | 28                                                                                                                                                 |
| <u>Matí</u><br><u>Fisioteràpia:</u> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br><u>Psicologia:</u> Estimulació cognitiva, Orientació, Atenció individual / famílies<br><u>Tarda</u><br><u>Ed. Social:</u> Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats | <u>Matí</u><br><u>Fisioteràpia:</u> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br><u>Psicologia:</u> Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies<br><u>Ed. Social:</u> Estimulació cognitiva, manualitats, i lectures, activitats vida diària                                             | <u>Matí</u><br><u>Fisioteràpia:</u> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br><u>Tarda</u><br><u>Ed. Social:</u> Música/ball, taller memòria, i jocs de taula | <u>Matí</u><br><u>Fisioteràpia:</u> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br><u>Tarda</u><br><u>Ed. Social:</u> jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria | <u>Fisioteràpia:</u> Activitats amb pilota i tractament individualitzat<br><u>Tarda</u><br><u>Ed. Social:</u> Reminiscències /bingo                |

| Desembre - 2025 |         |          |        |           |
|-----------------|---------|----------|--------|-----------|
| Dilluns         | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |

|                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                       |                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                                                                                                                                                          | 2                                                                                                                                                                                                                                                                               | 3                                                                                                                                                     | 4                                                                                                                                                     | 5                                                                                                              |
| <u>Matí</u><br>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br>Psicologia: Estimulació cognitiva, Orientació, Atenció individual / famílies<br>Tarda: Ed. Social: Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats   | <u>Matí</u><br>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br>Psicologia: Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies<br>Matí i Tarda: Ed. Social: M: Tallers funcionals/activitats vida diària; T: Converses, taller jardineria, i manualitats. | <u>Matí</u><br>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br>Tarda<br>Ed. Social: Música/ball, taller memòria, i jocs de taula | <u>Matí</u><br>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br>Ed. Social: jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria | Fisioteràpia: Activitats amb pilota i tractament individualitzat                                               |
| 8                                                                                                                                                                                                                                          | 9                                                                                                                                                                                                                                                                               | 10                                                                                                                                                    | 11                                                                                                                                                    | 12                                                                                                             |
| FESTIU                                                                                                                                                                                                                                     | <u>Matí</u><br>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br>Psicologia: Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies<br>Ed. Social: Estimulació cognitiva, manualitats, i lectures, activitats vida diària                                      | <u>Matí</u><br>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br>Tarda<br>Ed. Social: Música/ball, taller memòria, i jocs de taula | <u>Matí</u><br>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br>Ed. Social: jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria | Fisioteràpia: Activitats amb pilota i tractament individualitzat<br>Tarda<br>Ed. Social: Reminiscències /bingo |
| 15                                                                                                                                                                                                                                         | 16                                                                                                                                                                                                                                                                              | 17                                                                                                                                                    | 18                                                                                                                                                    | 19                                                                                                             |
| <u>Matí</u><br>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br>Psicologia: Estimulació cognitiva, Orientació, Atenció individual / famílies<br>Tarda: Ed. Social: Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats   | <u>Matí</u><br>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br>Psicologia: Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies<br>Matí i Tarda: Ed. Social: M: Tallers funcionals/activitats vida diària; T: Converses, taller jardineria, i manualitats. | <u>Matí</u><br>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br>Tarda<br>Ed. Social: Música/ball, taller memòria, i jocs de taula | <u>Matí</u><br>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br>Ed. Social: jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria | Fisioteràpia: Activitats amb pilota i tractament individualitzat                                               |
| 22                                                                                                                                                                                                                                         | 23                                                                                                                                                                                                                                                                              | 24                                                                                                                                                    | 25                                                                                                                                                    | 26                                                                                                             |
| <u>Matí</u><br>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br>Psicologia: Estimulació cognitiva, Orientació, Atenció individual / famílies<br>Tarda<br>Ed. Social: Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats | <u>Matí</u><br>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br>Psicologia: Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies<br>Ed. Social: Estimulació cognitiva, manualitats, i lectures, activitats vida diària                                      | <u>Matí</u><br>Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br>Tarda<br>Ed. Social: Música/ball, taller memòria, i jocs de taula | FESTIU                                                                                                                                                | FESTIU                                                                                                         |
| 29                                                                                                                                                                                                                                         | 30                                                                                                                                                                                                                                                                              | 31                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                       |                                                                                                                |

|                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| <u>Matí</u><br><u>Fisioteràpia:</u> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br><u>Psicologia:</u> Estimulació cognitiva, Orientació, Atenció individual / famílies<br><u>Tarda: Ed. Social:</u> Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats | <u>Matí</u><br><u>Fisioteràpia:</u> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat<br><u>Psicologia:</u> Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies<br><u>Matí i Tarda: Ed. Social: M:</u> Tallers funcionals/activitats vida diària; T: Converses, taller jardineria, i manualitats. |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|

**\*L'adjudicació d'activitats en dies concrets són orientatius, poden haver-hi modificacions.**

### Fisioteràpia:

#### Cada dia:

- Tractament individualitzat del pacient: Es realitza un tractament especialitzat i individual per cada un dels residents segons objectius marcats.
- - Psicomotricitat: En grup o individual.
  - Moviments del cap: Inclínació, rotació, flexió -extensió.
  - Moviments del tronc: en flexió -extensió rotacions i inclinació.
  - Moviments de les extremitats inferiors.
  - Moviments de les extremitats superiors.
- Deambulació per l'interior de la residència.

#### Cada divendres:

- Un cop per setmana es realitza activitats amb la pilota amb diferents variacions depenent de les dificultats del resident.
- Aquestes activitats es pot realitzar amb una fitball, pilota rodona o ovalada, llisa o de textura de puntes rodones per estimular la sensibilitat. També es realitza les activitats amb globus.
-

### **Psicologia:**

Àrea personal (motora, emocional, sensorial, cognitiva) i àrea social: Psicomotricitat, reminiscències, grup de conversa, orientació a la realitat, estimulació cognitiva, estimulació sensorial, Atenció individual als residents i a les residents i a les seves famílies.

### **Educació Social:**

durant la setmana treballem amb els nostres residents cada àrea del programa d'educació social, concretament a les àrees cognitives, emocionals, funcionals, socials, i culturals, ja siguin de forma individualitzada o de grup.