



Calendari d'activitats

Període: octubre, novembre i desembre 2024

Professionals de la nostra residència:

Educadora Social: Elisabeth Santos Gutiérrez

Fisioterapeuta: Ricard García Briera

Psicòloga: Sara Gómez



Octubre 2024

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1	2	3	4
	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies Ed. social Estimulació cognitiva, manualitats, sortides, i lectures</p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula</p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Sortides a passejar, jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria</p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Reminiscències /bingo</p>
7	8	9	10	11
<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació cognitiva, Orientació Atenció individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats</p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. social Converses, taller jardineria, i manualitats.</p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula</p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Sortides a passejar, jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria</p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat</p>
14	15	16	17	18
<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació cognitiva, Orientació Atenció individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats</p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies Ed. social Estimulació cognitiva, manualitats, sortides, i lectures</p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula</p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Sortides a passejar, jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria</p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Reminiscències /bingo</p>
21	22	23	24	25
<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació cognitiva, Orientació Atenció individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats</p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. social Converses, taller jardineria, i manualitats.</p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula</p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Sortides a passejar, jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria</p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat</p>
28	29	30	31	

<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació cognitiva, Orientació Atenció individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies Ed. social Estimulació cognitiva, manualitats, sortides, i lectures	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Taller de panellets	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Festa de la Castanyada	
--	--	---	--	--

Novembre 2024

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1
				Festiu
4	5	6	7	8
<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació cognitiva, Orientació Atenció individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies <u>Matí i Tarda</u> Ed. social M: Tallers funcionals/activitats vida diària T: Converses, taller jardineria, i manualitats.	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria	<u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat
11	12	13	14	15
<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació cognitiva, Orientació Atenció individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies Ed. social Estimulació cognitiva, manualitats, sortides, i lectures, activitats vida diària	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Ed. social Atenció individualitzada, jocs funcionals, activitats de la vida diària i taller jardineria	<u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Reminiscències /bingo
18	19	20	21	22

<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació cognitiva, Orientació Atenció individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies <u>Matí i Tarda</u> Ed. social M: Tallers funcionals/activitats vida diària T: Converses, taller jardineria, i manualitats.	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria	<u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat
25	26	27	28	29
<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació cognitiva, Orientació Atenció individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies Ed. social Estimulació cognitiva, manualitats, sortides, i lectures, activitats vida diària	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Ed. social Atenció individualitzada, jocs funcionals, activitats de la vida diària, i taller jardineria	<u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Reminiscències /bingo

Desembre 2024

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació cognitiva, Orientació Atenció individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies <u>Matí i Tarda</u> Ed. social M: Tallers funcionals/activitats vida diària T: Converses, taller jardineria, i manualitats.	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria	Festiu
9	10	11	12	13

<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació cognitiva, Orientació individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats	Matí Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies Ed. social Estimulació cognitiva, manualitats, sortides, i lectures, activitats vida diària	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Ed. social Atenció individualitzada, jocs funcionals, activitats de la vida diària i taller jardineria	<u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Reminiscències /bingo
16	17	18	19	20
<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació cognitiva, Orientació individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats	Matí Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies <u>Matí i Tarda</u> Ed. social M: Tallers funcionals/activitats vida diària T: Converses, taller jardineria, i manualitats.	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria	<u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat
23	24	25	26	27
<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació cognitiva, Orientació individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. Social: Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats	Matí Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies Ed. social Estimulació cognitiva, manualitats, sortides, i lectures, acts vida diària	Festiu	Festiu	<u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Reminiscències /bingo
30	31			
<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació cognitiva, Orientació individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. Social: Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats	Matí Fisioteràpia: Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia: Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies <u>Matí i Tarda</u> Ed. social M: Tallers funcionals/activitats vida diària // T: Converses, taller jardineria, i manualitats.			

*L'adjudicació d'activitats en dies concrets són orientatius, poden haver-hi modificacions.

Fisioteràpia

Cada dia:

- Tractament individualitzat del pacient: Es realitza un tractament especialitzat i individual per cada un dels residents segons objectius marcats.
- Psicomotricitat: En grup o individual.

- Moviments del cap: Inclinió, rotació, flexió -extensió.
- Moviments del tronc: en flexió -extensió rotacions i inclinió.
- Moviments de les extremitats inferiors.
- Moviments de les extremitats superiors.
- Deambulació per l'interior de la residència.

Cada divendres:

- Un cop per setmana es realitza activitats amb la pilota amb diferents variacions depenent de les dificultats del resident.
- Aquestes activitats es pot realitzar amb una fitball, pilota rodona o ovalada, llisa o de textura de puntes rodones per estimular la sensibilitat. També es realitza les activitats amb globus.

Psicologia

Àrea personal (motora, emocional, sensorial, cognitiva) i àrea social: Psicomotricitat, reminiscències, grup de conversa, orientació a la realitat, estimulació cognitiva, estimulació sensorial, Atenció individual als residents i a les residents i a les seves famílies.