



Calendari d'activitats

Període: gener, febrer i març 2024

Professionals de la nostra residència:

Educadora Social: Elisabeth Santos Gutiérrez

Fisioterapeuta: Ricard García Briera

Psicòloga: Sara Gómez



Gener 2024

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	2	3	4	5
Festiu	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. social Converses, taller jardineria, i manualitats.</p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula</p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Sortides a passejar, jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria</p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat</p>
8	9	10	11	12
<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació cognitiva, Orientació Atenció individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats</p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies Ed. social Estimulació cognitiva, manualitats, sortides, i lectures</p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula</p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Sortides a passejar, jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria</p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Reminiscències /bingo</p>
15	16	17	18	19
<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació cognitiva, Orientació Atenció individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats</p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. social Converses, taller jardineria, i manualitats.</p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula</p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Sortides a passejar, jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria</p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat</p>
22	23	24	25	26
<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació cognitiva, Orientació Atenció individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats</p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies Ed. social Estimulació cognitiva, manualitats, sortides, i lectures</p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula</p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Sortides a passejar, jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria</p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Reminiscències /bingo</p>
29	30	31		
<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació cognitiva, Orientació Atenció individual / famílies <u>Tarda</u></p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies <u>Tarda</u></p>	<p><u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula</p>		

Ed. social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats	Ed. social Converses, taller jardineria, i manualitats.			
--	--	--	--	--

Febrer 2024

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Sortides a passejar, jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria	2 <u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat
5	6	7	8	9
<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació cognitiva, Orientació Atenció individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies Ed. social Estimulació cognitiva, manualitats, sortides, i lectures	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Sortides a passejar, jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria	<u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Reminiscències /bingo
12	13	14	15	16
<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació cognitiva, Orientació Atenció individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. social Converses, taller jardineria, i manualitats.	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Sortides a passejar, jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria	<u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat
19	20	21	22	23
<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació cognitiva, Orientació Atenció individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies Ed. social Estimulació cognitiva, manualitats, sortides, i lectures	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Sortides a passejar, jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria	<u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Reminiscències /bingo
26	27	28	29	
<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació cognitiva, Orientació Atenció individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. social Converses, taller jardineria, i manualitats.	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Sortides a passejar, jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria	

Març 2024

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				<u>1</u> <u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat
<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>
<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació cognitiva, Orientació Atenció individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies Ed. social Estimulació cognitiva, manualitats, sortides, i lectures	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Sortides a passejar, jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria	<u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Reminiscències /bingo
<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>
<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació cognitiva, Orientació Atenció individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies Ed. social Converses, taller jardineria, i manualitats.	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Sortides a passejar, jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria	<u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat
<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>
<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació cognitiva, Orientació Atenció individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació sensorial, Atenció individual / famílies Ed. social Estimulació cognitiva, manualitats, sortides, i lectures	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Sortides a passejar, jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria	<u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Reminiscències /bingo
<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>
<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació cognitiva, Orientació Atenció individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Psicologia Estimulació sensorial Atenció individual / famílies <u>Tarda</u> Ed. social Converses, taller jardineria, i manualitats.	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Sortides a passejar, jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria	Festiu

**L'adjudicació d'activitats en dies concrets són orientatius, poden haver-hi modificacions.*

Fisioteràpia

Cada dia:

- *Tractament individualitzat del pacient: Es realitza un tractament especialitzat i individual per cada un dels residents segons objectius marcats.*
- *Psicomotricitat: En grup o individual.*
 - o *Moviments del cap: Inclinió, rotació, flexió -extensió.*
 - o *Moviments del tronc: en flexió -extensió rotacions i inclinió.*
 - o *Moviments de les extremitats inferiors.*
 - o *Moviments de les extremitats superiors.*
- *Deambulació per l'interior de la residència.*

Cada divendres:

- *Un cop per setmana es realitza activitats amb la pilota amb diferents variacions depenent de les dificultats del resident.*
- *Aquestes activitats es pot realitzar amb una fitball, pilota rodona o ovalada, llisa o de textura de puntes rodones per estimular la sensibilitat. També es realitza les activitats amb globus.*

Psicologia

Àrea personal (motora, emocional, sensorial, cognitiva) i àrea social: Psicomotricitat, reminiscències, grup de conversa, orientació a la realitat, estimulació cognitiva, estimulació sensorial, Atenció individual als residents i a les residents i a les seves famílies.