

FUNDACIÓ PRIVADA
DOMINGO BOCHACA



RESIDÈNCIA
BELLAVISTA

Calendari d'activitats

Període: juliol, agost i setembre de 2022

Professionals:

- *Educadora Social: Elisabeth Santos Gutiérrez*
- *Fisioterapeuta: Ricard Garcia Briera*
- *Psicòloga: Emilia Oranies Bruqué*

Juliol 2022

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
				1 <u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Reminiscències /bingo	2 <u>Matí</u> Psicologia Estimulació cognitiva Estimulació sensorial Atenció individual / famílies
4 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>tarda</u> Ed. social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats	5 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Converses, taller jardineria, i manualitats.	6 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula	7 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. Social Sortides a passejar, jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria	8 <u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat	9 <u>Matí</u> Psicologia Estimulació cognitiva Estimulació sensorial Atenció individual / famílies
11 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. Social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats	12 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Ed. social Estimulació cognitiva, manualitats, sortides, i lectures	13 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula	14 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. Social Sortides a passejar, jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria	15 <u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Reminiscències /bingo	16 <u>Matí</u> Psicologia Estimulació cognitiva Estimulació sensorial Atenció individual / famílies
18 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats	19 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Converses, taller jardineria, i manualitats.	20 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula	21 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed- social Sortides a passejar, jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria	22 <u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat	23 <u>Matí</u> Psicologia Estimulació cognitiva Estimulació sensorial Atenció individual / famílies
25 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social	26 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Ed. social	27 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social	28 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social	29 <u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social	30 <u>Matí</u> Psicologia Estimulació cognitiva Estimulació sensorial Atenció individual / famílies

Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats	Estimulació cognitiva, manualitats, sortides, i lectures	Música/ball, taller memòria, i jocs de taula	Sortides a passejar, jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria	Reminiscències /bingo	
---	--	--	--	-----------------------	--

Agost 2022

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
1 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats	2 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Converses, taller jardineria, i manualitats.	3 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. Social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula	4 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Sortides a passejar, jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria	5 <u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat	6 <u>Matí</u> Psicologia Estimulació cognitiva Estimulació sensorial Atenció individual / famílies
8 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats	9 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Ed. social</u> Estimulació cognitiva, manualitats, sortides, i lectures	10 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. Social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula	11 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Sortides a passejar, jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria	12 <u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. Social Cinefòrum /Bingo/reminiscències	13 Psicologia Estimulació cognitiva Estimulació sensorial Atenció individual / famílies
15	16 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Converses, taller jardineria, i manualitats.	17 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. Social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula	18 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed, social Sortides a passejar, jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria	19 <u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat	20 Psicologia Estimulació cognitiva Estimulació sensorial Atenció individual / famílies
22 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats	23 <u>Matí</u> Fisioteràpia Tractament individualitzat <u>Ed. social</u> Estimulació cognitiva, manualitats, sortides, i lectures	24 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. Social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula	25 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed, social Sortides a passejar, jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria	26 <u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. Social Cinefòrum /Bingo/reminiscències	27 Psicologia Estimulació cognitiva Estimulació sensorial Atenció individual / famílies
29 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social	30 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. social	31 <u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> Ed. Social			

Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats	Converses, taller jardineria, i manualitats.	Música/ball, taller memòria, i jocs de taula			
---	--	--	--	--	--

Setembre 2022

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
			<u>1</u> Matí Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Tarda Ed. social Sortides a passejar, jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria	<u>2</u> Matí Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat	<u>3</u> Matí Psicologia Estimulació cognitiva Estimulació sensorial Atenció individual / famílies
<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>
<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Tarda Ed. Social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Ed. Social Estimulació cognitiva, manualitats, sortides, i lectures	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Tarda Ed. Social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Tarda Ed. social Sortides a passejar, jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria	<u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat Tarda Ed. Social Cinefòrum /Bingo/reminiscències	Psicologia Estimulació cognitiva Estimulació sensorial Atenció individual / famílies
<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>
<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Tarda Ed. Social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats	<u>Matí</u> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Tarda Ed. social Converses, taller jardineria, i manualitats.	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Tarda Ed. Social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Tarda Ed, social Sortides a passejar, jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria	<u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat	Psicologia Estimulació cognitiva Estimulació sensorial Atenció individual / famílies
<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>
<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Tarda Ed. Social Música/ball, estimulació cognitiva, I manualitats	<u>Matí</u> Fisioteràpia Tractament individualitzat Ed. Social Estimulació cognitiva, manualitats, sortides, i lectures	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Tarda Ed. Social Música/ball, taller memòria, i jocs de taula	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Tarda Ed, social Sortides a passejar, jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria	<u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat Tarda Ed. Social Cinefòrum /Bingo/reminiscències	Psicologia Estimulació cognitiva Estimulació sensorial Atenció individual / famílies
<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	
<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Tarda Ed. Social Música/ball, estimulació cognitiva,	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Tarda Ed. social	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Tarda Ed. Social	<u>Matí</u> Fisioteràpia Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat Tarda Ed, social	<u>Matí</u> Fisioteràpia Activitats amb pilota i tractament individualitzat	

I manualitats	Converses, taller jardineria, i manualitats.	Música/ball, taller memòria, i jocs de taula	Sortides a passejar, jocs funcionals, jocs de pilotes, i taller jardineria		
---------------	--	--	--	--	--

**L'adjudicació d'activitats en dies concrets són orientatius, poden haver-hi modificacions.*

Fisioteràpia

Cada dia:

- *Tractament individualitzat del pacient: Es realitza un tractament especialitzat i individual per cada un dels residents segons objectius marcats.*
- *Psicomotricitat: En grup o individual.*
 - o *Moviments del cap: Inclinació, rotació, flexió -extensió.*
 - o *Moviments del tronc: en flexió -extensió rotacions i inclinació.*
 - o *Moviments de les extremitats inferiors.*
 - o *Moviments de les extremitats superiors.*
- *Deambulació per l'interior de la residència.*

Cada divendres:

- *Un cop per setmana es realitza activitats amb la pilota amb diferents variacions dependent de les dificultats del resident.*
- *Aquestes activitats es pot realitzar amb una football, pilota rodona o ovalada, llisa o de textura de puntes rodones per estimular la sensibilitat. També es realitza les activitats amb globus.*

Un cop per setmana:

- *Activitats d'estimulació cognitives: En grup o individual.*
 - o *Identificació objectes i animals*
 - o *Refranys*
 - o *Endevinalles*
 - o *Càlculs*
 - o *Memòria*

Un cop cada tres setmanes:

- *Taller musical: Cantar, karaoke, ballar.*

Psicologia

Àrea personal (motora, emocional, sensorial, cognitiva) i àrea social: Psicomotricitat, reminiscències, grup de conversa, orientació a la realitat, estimulació cognitiva, estimulació sensorial, Atenció individual als residents i a les seves famílies.

*****DURANT AQUEST TRIMESTRE I MENTRE DUR EL MOMENT D'EXCEPCIONALITAT QUE ESTEM VIVINT A CONSEQÜÈNCIA DEL COVID19, LES ACTIVITATS ES VEURAN AFECTADES I NO ES SEGUIRÀ EL CALENDARI TAL QUAL ESTÀ MARCAT. ENS ANIREM ADAPATANT AL MOMENT I A LA SITUACIÓ QUE ESTIGUI VIVINT EL CENTRE*****